

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

20 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порци и, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге - тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Каша Дружба 200(УФА); 102,01	200	6,60	8,40	35,37	243,07	0,11	0,52			124,87		36,36	0,79	
Чай с сахаром 200(УФА); 283	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Масло (порциями)(УФА); 1,06	10	0,10	7,25	0,14	66,00									
Сыр (порциями) 10(УФА); 42,08	10	2,32	2,93		36,40									
Йогурт питьевой Два котенка 100; 298,11	100	3,00	2,50	11,00	79,00									
Итого		19,62	22,08	100,51	678,47	0,47	0,52			125,13		36,36	3,82	73,20
Обед старшие														
Суп картофельный с бобовыми и гречками 250/20(***)УФА); 63	250	7,90	4,30	31,50	199,00	0,22	4,66			32,23		39,84	2,30	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом(УФА).; 209,09	90	9,92	11,21	6,77	167,48	0,07	0,34			39,02		32,19	1,67	
Рис припущенный 180(УФА); 225	180	4,52	6,53	45,32	258,00	0,05		28,62		13,19		31,90	0,70	
Компот из свежих плодов (яблоки)(УФА); 310,02	200	0,16		14,99	60,64	0,06	1,29			70,29		50,16	0,93	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		29,70	23,04	141,58	894,12	0,56	6,29	28,62		154,72		154,09	7,69	84,45

Начальник ОДДП _____

